


# Sind auch Sie hochsensibel?

---

 [preview.nau.ch/lifestyle/unterhaltung/sind-auch-sie-hochsensibel-66045226](https://preview.nau.ch/lifestyle/unterhaltung/sind-auch-sie-hochsensibel-66045226)

Nau Lifestyle

16. November 2021

Mindestens jede fünfte Person in der Schweiz ist hochsensitiv. Die Berner Sängerin Jaël diskutiert mit dem Autor Dr. Patrice Wyrsh, was das sie bedeutet.



Die Berner Sängerin Jaël und Autor Dr. Patrice Wyrsh widmen sich beide dem Thema «Neurosensitivät», auch als Hochsensibilität bekannt. - zVg

## Das Wichtigste in Kürze

---

- Mindestens jeder fünfte Schweizer verfügt über eine erhöhte Neurosensitivität.
- Dieser Begriff ist auch als «Hochsensibilität» bekannt.
- Im einem Live-Talk diskutieren der Autor Dr. Patrice Wyrsh und die Sängerin Jaël darüber.

Sowohl Dr. Patrice Wyrsh als auch die Berner Sängerin Jaël widmen sich in ihrer Arbeit dem Thema Neurosensitivität. Jaël mit ihrem ersten Mundart-Kinderalbum «Sensibeli», Wyrsh mit seinem Buch

«Neurosensitivät».

In einem online Live-Talk mit Jaël und Dr. Patrice Wyrsh wird das Thema am 18. November für die breite deutschsprachige Bevölkerung zugänglich gemacht.


Es ist ein relevantes Thema, denn mindestens ein Fünftel der Schweiz soll hochsensibel sein.

## **Der Berner Dr. Patrice Wyrsh ist ein weltweiter Pionier**

---

Als weltweiter Pionier spricht der 34-Jährige Dr. Patrice Wyrsh aber lieber von Neurosensitivität statt Hochsensibilität.





Dr. Patrice Wyrsh erklärt in seinem neuen Buch «Neurosensitivät» was es mit diesem Phänomen auf sich hat. Das Buch ist bereits in Deutsch, Englisch und Französisch erschienen. - zVg

«Der Begriff ‹Hochsensibilität› verweist eher auf die Schattenseite der erhöhten Wahrnehmung.

Der wissenschaftliche Begriff ‹Neurosensitivät› ist da neutraler und verweist auch gleich auf das Wesentliche: Auf die Sensitivität des zentralen Nervensystems, das zu erhöhtem Bewusstsein, Empathie, vertiefter Informationsverarbeitung und erhöhter Anfälligkeit für Überstimulation führen kann.»

In seinem Buch «Neurosensitivät», erklärt der Berner das Phänomen der Neurosensitivität und liefert Inspiration, um besser mit der erhöhten Wahrnehmung umzugehen.

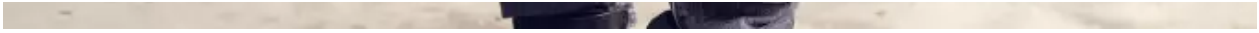
## **Kinderlieder schaffen Brücke zu Wissenschaft**

---

Die Facetten neurosensitiver Menschen liessen sich 1:1 in den neuen Liedern der Berner Musikerin Jaël wiederfinden, stellt Dr. Patrice Wyrsh begeistert fest.

Sie schlägt somit eine Brücke zwischen den wissenschaftlichen Erkenntnissen und den Alltagserlebnissen als neurosensitive Person.





Die Sängerin Jael widmet sich in ihrem neusten Werk «Sensibeli» der  
Neurosensitivität. - zVg

Jaels neustes Werk «Sensibeli» erklärt in Mundart-Liedern die Welt von neurosensitiven Kindern. So liebt das «Sensibeli» seinen Stoffbari, hat vor dem Schlafengehen 1000 Fragen und weiss manchmal gar nicht wohin mit all der Liebe, das es spürt.

«Diese Eigenschaften sind Ausdruck der vier verschiedenen Sensitivitatsfacetten», erklärt Dr. Patrice Wyrsh, der an der Universität Bern doktorierte.

«Vertiefte Informationsverarbeitung drückt sich in den 1000 Fragen des «Sensibeli» aus. Erhöhte emotionale Reaktivität und Empathie zeigen sich in der engen Beziehung zu seinem Stoffbari.»

## **Live-Talk: Dr. Patrice Wyrsh erklärt Jaels neustes Werk aus wissenschaftlicher Sicht**

---

In einem Live-Talk am 18. November 2021 um 20:00 erläutert Dr. Patrice Wyrsh wissenschaftliche Erkenntnisse anhand der Geschichte der ehemaligen LUNIK-Sängerin Jael.

Die kostenlose Registrierung erfolgt über die Webseite von Patrice Wyrsh.

---